



NIVEAU 1

Plongeur Encadré à 20 m

A la fin de cette formation, vous serez capable d'évoluer en palanquée jusqu'à 20m de profondeur, encadré par un Guide.

CONTENU DE LA FORMATION :

6 plongées + une séance sur la prévention des risques liés à l'activité :

La phase de découverte du milieu et d'apprentissage des techniques de base s'effectuent en douceur sur de très jolis fonds rocheux entre 0 et 6 m.

La phase de perfectionnement, en fin de formation s'effectue sur des fonds allant de 6 à 20 m.

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Avoir 12 ans minimum.

Posséder un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques.

Avoir une autorisation parentale pour les mineurs.

DIPLOMES DELIVRES :

*Diplôme de Niveau 1 de la Fédération Française
Niveau international de Plongeur Encadré à 20m.*

COUT DE LA FORMATION :

- ✓ Formation Pratique et théorique
- ✓ Équipement complet
- ✓ Adhésion au CPSM
- ✓ Assurance Responsabilité Civil aux tiers
- ✓ Certifications FFESSM et Internationale
- ✓ Carnet de plongée

367 €