



NIVEAU 3

Plongeur Autonome à 60m

A la fin de cette formation, vous serez capable d'évoluer en autonomie dans la zone des 40m et capable d'accéder progressivement à la zone des 60 m en autonome.

CONTENU DE LA FORMATION :

10 plongées + une séance sur la prévention des risques liés à l'activité :

*Apprentissage de l'autonomie et des techniques d'assistance dans la zone des 40m et perfectionnement des techniques de base pour l'accès à la zone des 60m. La formation se déroulera suivant un planning de principe.
Prêt d'un ordinateur de plongée durant la formation.*

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Avoir 18ans et être niveau 2 très expérimenté.

Posséder un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques.

Avoir la carte RIFAP de la FFESSM (secourisme).

Avoir la Licence FFESSM de l'année en cours.

Être adhérent au CPSM.

DIPLOMES DELIVRES :

*Diplôme de Niveau 3 de la Fédération Française
Niveau international de Plongeur Autonome à 60m.*

COUT DE LA FORMATION :

<i>Formation Pratique, théorique et certifications</i>	455 €
<i>Adhésion au CPSM</i>	40 €
<i>Licence FFESSM</i>	45 €
<i>RIFAP</i>	135 €

Supplément matériel par plongée

<i>Équipement complet</i>	<i>Gilet</i>	<i>Détendeur</i>	<i>Combinaison</i>	<i>Palmes / Masque</i>
18 €	7 €	4 €	7 €	2 €