



Plongeur Autonome à 20 m

A la fin de cette formation, vous serez capable d'évoluer en autonomie dans la zone des 20 m sous la responsabilité d'un Directeur de Plongée.

CONTENU DE LA FORMATION :

6 plongées + une séance sur la prévention des risques liés à l'activité :

*Apprentissage de l'autonomie et des techniques d'assistance dans la zone des 20m.
Prêt d'un ordinateur de plongée durant la formation.*

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Avoir 16 ans et être niveau 1 expérimenté

Posséder un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques.

Avoir la Licence FFESSM de l'année en cours.

Être adhérent au CPSM.

DIPLOMES DELIVRES :

Diplôme de Plongeur Autonome à 20m de la Fédération Française.

Niveau international de Plongeur Autonome à 20m.

COÛT DE LA FORMATION :

| | |
|--|--------------|
| <i>Formation Pratique, théorique et certifications</i> | 284 € |
| <i>Adhésion au CPSM</i> | 40 € |
| <i>Licence FFESSM</i> | 45 € |

Supplément matériel par plongée

| <i>Équipement complet</i> | <i>Gilet</i> | <i>Détendeur</i> | <i>Combinaison</i> | <i>Palmes / Masque</i> |
|---------------------------|--------------|------------------|--------------------|------------------------|
| 18 € | 7 € | 4 € | 7 € | 2 € |