



# Plongeur Encadré à 40 m

*A la fin de cette formation, vous serez capable  
d'évoluer en palanquée jusqu'à 40m de profondeur  
encadré par un Guide*

## CONTENU DE LA FORMATION :

5 plongées + une séance sur la prévention  
des risques liés à l'activité :

*Perfectionnement des techniques de base et accès progressif à la zone des 40m.  
Prêt d'un ordinateur de plongée durant la formation.*

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

*Avoir 14 ans et être niveau 1 expérimenté.*

*Posséder un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique  
des activités subaquatiques.*

*Avoir une autorisation parentale pour les mineurs.*

*Avoir la Licence FFESSM de l'année en cours.*

*Être adhérent au CPSM.*

## DIPLOMES DELIVRES :

*Diplôme de Plongeur Encadré à 40m de la Fédération Française.*

*Niveau international de Plongeur Encadré à 40m.*

## COUT DE LA FORMATION :

<i>Formation Pratique, théorique et certifications</i>	<b>245 €</b>
<i>Adhésion au CPSM</i>	40 €
<i>Licence FFESSM</i>	45 €

*Supplément matériel par plongée*

<i>Équipement complet</i>	<i>Gilet</i>	<i>Détendeur</i>	<i>Combinaison</i>	<i>Palmes / Masque</i>
18 €	7 €	4 €	7 €	2 €