



# Stage Technique MF2

*Venez vous préparer, vous perfectionner techniquement au monitorat 2<sup>ème</sup> degré en étant encadré par des instructeurs de la FFESSM.*

## OBJECTIF DE LA FORMATION :

- √ Préparation, perfectionnement et signature des aptitudes suivantes :
  - Aptitude A1 : Démonstration Technique de la Maîtrise de remontée gilet (DTMR)
  - Aptitude A2 : Enseignement et technique à 50 m.
  - Aptitude A3 : Nage PMT sur 1500 m et nage en scaphandre sur 1000 m.
- √ Préparation et perfectionnement à l'épreuve du mannequin.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

*Avoir effectué le stage initial MF2  
Posséder son carnet pédagogique à jour  
Posséder un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques.  
Avoir la Licence FFESSM de l'année en cours.  
Être adhérent au CPSM.*

## COÛT DES PLONGÉES :

*La plongée technique entre 40 et 50 m : 45 €*

*La plongée technique jusqu'à 40 m : 39 €*

*La séance condition physique : 39 €*