



# 4<sup>ème</sup> Niveau : *Guide de Palanquée*

## FORMATIONS EN 2024

Stage 1 : du 10 au 19 Juin

Examen 1 : les 20 et 21 Juin.

Stage 2 : du 09 au 18 Septembre

Examen 2 : les 19 et 20 Septembre.

Stage 3 : du 07 au 16 Octobre

Examen 3 : les 17 et 18 Octobre.

## CONTENU DE LA FORMATION :

### ✓ Stage complet de 9 jours (formation pratique et théorique) :

Perfectionnement de votre technique individuelle, de vos techniques de sauvetage et d'assistance. Optimisation de votre condition physique. Approfondissement de vos connaissances théoriques sur les risques liés à l'activité. Acquisition des compétences de guide de palanquée et des compétences préalables à l'examen.

### ✓ Stage final de 3 ou 4 jours :

Ce stage vous prépare aux conditions de réalisation de l'examen. Vous devez avoir les aptitudes à la présentation des épreuves et de l'examen signées avant d'entrer en stage.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Avoir 18ans et être niveau 3 très expérimenté (Avoir effectué des plongées dans l'espace lointain avant le début de la formation et avoir acquis de l'expérience en autonomie) - Posséder un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques. - Avoir la carte RIFAP de la FFESSM (secourisme). - Avoir la Licence FFESSM de l'année en cours.

## COÛT DE LA FORMATION : *Entièrement équipé (bloc et plomb fournis)*

Stage de 9 jours :	780 €
La journée du Stage final (3 ou 4 jours) :	120 €
Examen CTR :	240 €

Bulletin de réservation pour

Stage complet n° ...  Stage final n° ...  Examen n° ...

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse mail de contact : .....

Je verse la somme de 340 € d'acompte de réservation pour un stage et examen de N4 (GP) se déroulant au Centre de Plongée de Saint-Mandrier aux dates mentionnées ci-dessus.

Un accusé de réception vous confirmera votre inscription.

Signature :