



# 1<sup>er</sup> Niveau de plongeur : Plongeur Encadré à 20 m

*A la fin de cette formation, vous serez capable d'évoluer en palanquée jusqu'à 20m de profondeur, encadré par un Guide.*

## **CONTENU DE LA FORMATION :**

6 plongées + une séance sur la prévention des risques liés à l'activité :

*La phase de découverte du milieu et d'apprentissage des techniques de base s'effectuent en douceur sur de très jolis fonds sablonneux, rocheux et d'herbiers de posidonies entre 3 à 6 m. La phase de perfectionnement, en fin de formation, s'effectue progressivement entre 6 et 20 m de profondeur.*

## **CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

*Avoir 12 ans minimum.*

*Posséder un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques.*

*Avoir une autorisation parentale pour les mineurs.*

## **DIPLOMES DELIVRES :**

*Diplôme de 1<sup>er</sup> Niveau de Plongeur de la Fédération Française Niveau international CMAS ★.*

## **COUT DE LA FORMATION :**

- ✓ Formation Pratique et théorique
- ✓ Équipement complet
- ✓ Adhésion au CPSM
- ✓ Assurance Responsabilité Civil aux tiers
- ✓ Certifications FFESSM et Internationale
- ✓ Carnet de plongée

379 €